

Protein Müsli

Das schnelle High Protein Müsli gibt Power am Morgen. Frische Beeren und eine Extra-Portion Eiweiß sorgen für den perfekten Start in den Tag.

etwa 2 Portionen  gelingt leicht  bis 20 Minuten



Zutaten:

Zutaten:

100 g Heidelbeeren (Blaubeeren)
100 g Erdbeeren
100 g Dr. Oetker Vitalis
SuperMüsli 30% Protein
400 g Dr. Oetker High Protein-
Pudding Vanille
etwa 100 ml Milch

Wie bereite ich ein proteinreiches Müsli zu?:

1 Vorbereiten:

Heidelbeeren verlesen und waschen. Erdbeeren waschen, putzen und in Scheiben schneiden.

2 Zubereiten:

Obst mit Müsli und Pudding in Schalen anrichten. Das High Protein Müsli vor dem Servieren mit der Milch übergießen.

Tipps aus der Versuchsküche

- Sehr lecker schmeckt das Müsli auch mit Vitalis Weniger süß Knusper Pur.
- Je nach Saison kann die Obstauswahl variiert werden.