

Overnight-Porridge mit Mango

etwa 1 Portion

 gelingt leicht

 bis 20 Min.



Zutaten:

1 Pck. Dr. Oetker Vitalis Porridge
Pekannuss-Mandel
150 ml Mandeldrink
150 g Mango
1 EL Dr. Oetker gehackte
Pistazien

1 Vorbereiten:

Porridge in eine Schale geben, mit Mandeldrink verrühren und zugedeckt im Kühlschrank einige Stunden, am besten über Nacht, stehen lassen.

2 Zubereiten:

Mango schälen, Fruchtfleisch vom Stein schneiden und in Würfel schneiden.

3 Eingeweichtes Porridge in der Mikrowelle 60-90 Sek. bei 600 Watt erhitzen. Dann mit Mangowürfeln und Pistazien garnieren.